

# CUIDADO DE NIÑOS



Evaluando lo que ve

Recursos y Referencias del  
Cuidado de Niños

Trabajando para satisfacer las necesidades del  
cuidado de niños en el Condado de Fresno





# Dentro de este folleto

Introducción . . . . .	2
Visite, Visite, Visite . . . . .	3
Opciones de Cuidado de Niños . . . . .	4
Por qué Importa la Calidad del Cuidado de Niños . . . . .	5 & 6
El Ambiente Físico . . . . .	7
El Programa . . . . .	8
La Parte del Negocio . . . . .	9
¿Error Cometido? . . . . .	10

## Las regulaciones de licencia del estado requieren:

**Para Centros:** Un adulto por cada 12 niños mayores de dos años; un adulto por cada 4 niños menores de dos años.

**Para Hogares:** Ocho niños por cada adulto, incluyendo los niños del proveedor menores de 10 años, o menos si cuidan bebés menores de dos años. Los hogares también pueden tener hasta 14 niños bajo el cuidado cuando hay dos personas cuidando.

**Si tiene preguntas acerca de la proporción adulto/niño, puede llamar a F.I.N.D. Care (559) 456-8195.**



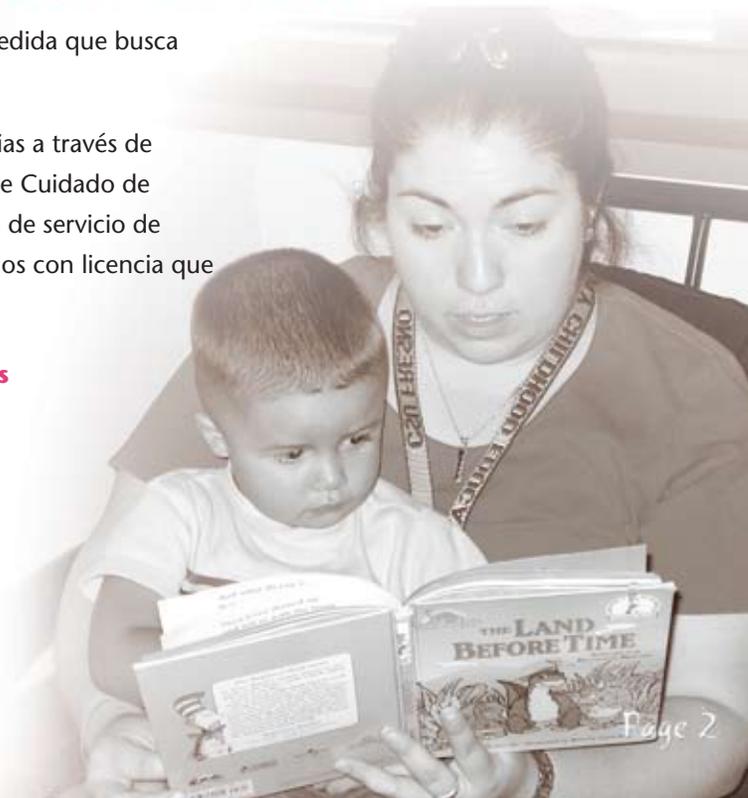
# Una Guía para Encontrar Calidad de Cuidado de Niños

Esperamos que este folleto le pueda ayudar a “evaluar lo que ve” a medida que busca cuidado para su niño.

Central Valley Children's Services Network provee recursos y referencias a través de F.I.N.D. Care (Families in Need of Day Care- Familias con Necesidad de Cuidado de Niños) sin costo alguno para los padres. Consejeros entrenados están de servicio de lunes a viernes de 9 am a 4 pm para ayudar a localizar cuidado de niños con licencia que satisface las necesidades individuales de cada familia.

**La copia de las Políticas de Referencia y/o Políticas de Quejas está a su disposición según la solicite. Para mayor información llame a F.I.N.D. Care al (559) 456-8195.**

Central Valley Children's Services Network ha estado proveyendo recursos y referencias de cuidado de niños a las familias en el Condado de Fresno desde 1976. CSN se enfoca en el desarrollo general de los niños al proveer programas y servicios tanto a los padres como a los proveedores de cuidado de niños.





# iVisite! iVisite! iVisite!

Con el fin de recopilar y evaluar información que le permita tomar una decisión sabia, una visita, o preferiblemente varias visitas a diferentes horas del día son esenciales. Por supuesto que esto le va a tomar tiempo de su ya atareado horario. POR FAVOR tenga en cuenta que esta puede ser una de las decisiones más importantes que usted vaya a tomar por su niño. Dedíquelo cuanto tiempo sea necesario para que usted encuentre la CALIDAD del cuidado que tanto usted como su niño se merecen.

F.I.N.D. Care provee únicamente Referencias-; No Recomendaciones! Su elección, su juicio es crítico para el bienestar de su niño.

**¡UNA LICENCIA NO ES GARANTIA DE CALIDAD!** California regula el proceso de licenciamiento del cuidado de niños con el fin de mantener los estándares de salud y seguridad. Sin embargo, “La Calidad del Cuidado” que provee un medio ambiente que mejora el desarrollo social, emocional, intelectual, físico y lingüístico del niño no está regulado por el estado. Por lo tanto, usted debe determinar la calidad del cuidado a través de una evaluación diligente. Es nuestro sincero deseo que la información contenida en este folleto le ayudará en esa búsqueda.

**Como padre usted tiene el derecho a obtener información de licencia relacionada con proveedores potenciales bajo Oliver’s Law- (la Ley de Oliver). Para obtener información llame a Community Care Licensing al (559) 243-4588.**

# Opciones de Cuidado de Niños

Hay muchos tipos de cuidado de niños, desde centros de cuidado de niños, hogares de cuidado de niños o cuidado en el hogar. Algunos de estos cuidados son con licencia, y otros no lo son. El cuidado de calidad puede ser hallado en cualquiera de estos programas.

**Cuidado de Niños en el Hogar** es ofrecido en la casa del proveedor de niños, quien con frecuencia es un padre. El proveedor puede cuidar hasta 8 niños, dependiendo en sus edades. Con un asistente adulto, el cuidado de niños en el hogar puede tener licencia hasta 14 niños.

**Centros de Cuidado de Niños** (*Algunas veces llamados escuelas de párvulos o programas pre-escolares*) provee cuidado a los niños – todo o parte del día. Los centros pueden proveer cuidado a bebés, niños pequeños, pre-escolares y niños en edad escolar. Los centros pueden ser pequeños o grandes y pueden ser operados independientemente o por una iglesia u otra organización.

**Head Start y Pre-Escolares Estatal** están disponibles a familias de bajos ingresos para niños entre las edades de 3 y 5 años. Si usted califica para uno de estos programas, usted va a recibir entrenamiento para padres, información de salud, comidas u otros servicios sociales. La mayoría de estos programas son de medio tiempo.

**Programas Antes y Después de Escuela** están disponibles en muchas escuelas elementales y otros sitios para ayudar a los padres que necesitan dejar a sus niños en edad escolar antes de que comience la escuela, o dejarlos en la escuela hasta el final del día de trabajo. Algunos programas de antes o después de la escuela no requieren tener licencia.

**Cuidado en el Hogar** es provisto por un amigo, pariente, niñera, o nana quien cuida de su niño en su hogar, tiempo completo o medio tiempo. Esta clase de cuidado no es con licencia, pero usted puede utilizar **Trustline-** (La línea de confianza), para encontrar información de los antecedentes de los que cuidan niños. Llame al **1-800-822-8490**.

**Proveedor de Cuidado de Hogar** (*Exento de licencia*) puede cuidar niños en su hogar de solamente otra familia además de la propia. No hay licencia para estos proveedores. Es la responsabilidad de los padres el inspeccionar la casa para ver la seguridad y limpieza. **Trustline-(Línea de Confianza) está disponible para recopilar información de antecedentes.** Llame al **1-800-822-8490**.

# Por Qué importa La Calidad

Décadas de investigaciones han confirmado que la calidad del cuidado de niños y la educación en la niñez temprana es un factor determinante crítico en la habilidad de los niños para desarrollarse física, emocional y mentalmente y estar listos para aprender cuando entran a la escuela. El cerebro crece hasta un 90% de su tamaño completo durante los primeros tres años de vida. Por supuesto los niños necesitan estar sanos, seguros y deben de tener un medio ambiente de crianza cariñoso, estimulante que apoye su crecimiento cognoscitivo. Escoja cuidadosamente y su niño, su familia y su comunidad serán los beneficiados.

## Escogiendo un Proveedor. ¿Qué es lo que Debo de Buscar?

- ¿Tiene el proveedor de su niño las cualidades que usted admira... compasión, buen sentido del humor, paciencia, justicia, respeto, honestidad?
- ¿Tiene el proveedor de cuidados un conocimiento fundamental de las capacidades de desarrollo de los niños según sus diferentes etapas?
- ¿Les ayuda el proveedor de cuidado pacientemente a los niños a resolver sus propios problemas?
- ¿Es usted bienvenido en la casa o el centro durante cualquier momento del día?



# del Cuidado de Niños

- ¿Se hace un esfuerzo para escuchar y contestar pacientemente las preguntas de los niños de una manera que ellos puedan entender?
- ¿Presenta el proveedor un buen ejemplo a seguir para los niños?
- ¿Se muestra respeto por los niños? Por ejemplo, al reconocer cuando un niño está triste o enojado o emocionado, o al no discutir acerca de un niño en su presencia.
  - ¿Se muestra respeto por los niños? Por ejemplo, al reconocer cuando un niño está triste o enojado o emocionado, o al no discutir acerca de un niño en su presencia.
  - ¿Cuál es la actitud del proveedor acerca de la disciplina (por ejemplo, lo toma como una oportunidad de dirección positiva o como castigo)?
  - ¿Es el proveedor alguno de quien gusta usted y su niño?
  - ¿Qué entrenamiento tiene el proveedor en la educación de la niñez temprana?
- ¿Se compromete el proveedor a fomentar su educación temprana del niño?
- ¿Cumple el proveedor con los requisitos básicos bajo la ley?



# El Ambiente Físico

El tamaño de la habitación, el equipo y su arreglo deben de ser seguros, limpios y servir adecuadamente al número de niños en el grupo. En un programa de calidad, la mayor parte del día se pasa en espacio dividido que invita a actividades en grupos pequeños. El arreglo de la habitación y la colocación del equipo y materiales le permitirá identificar las diferentes áreas de actividades tales como construcción con bloques, lectura de cuentos y vestimentas. Busque un espacio que invita tanto a actividad en silencio y juego activo.

- ¿Hay espacio suficiente para que los niños estén cómodos sin estar apretados?
- ¿Hay áreas tranquilas para el juego tranquilo y áreas para juego activo? ¿Hay un área donde un niño puede estar solo si así lo desea? ¿Se respeta esto?
- ¿Hay material y equipo que estén fácilmente accesibles a los niños?
- ¿Hay algún cubículo/repisa/espacio especial para las posesiones de los niños y sus trabajos?
- ¿Hay espacio adecuado para los niños jugar afuera? ¿Hay variedad en la clase de actividades disponibles? ¿Hay cerca alrededor del patio? ¿Está el área libre de materiales u objetos peligrosos? (Por ejemplo, palos, vidrios rotos, cortadores de césped, juguetes rotos)
- ¿Hay vigilancia y limitaciones en el uso de juegos de computador y televisión?
- ¿Hay áreas para trepar, correr, excavar, juegos con agua?
- ¿Son las fuentes de agua y los baños fácilmente accesibles y cómodos para los niños? ¿Pueden los niños usarlos a medida que los necesitan o están restringidos a determinados tiempos?
- ¿Está el área mantenida en orden? ¿Está amontonada, sucia, demasiado limpia? ¿Está decorada que llame la atención? ¿Cómo huele? ¿Está bien ventilada e iluminada?
- ¿Hay personal suficiente que preste atención a todos los niños bajo el cuidado?

# El Programa

El cuidado de Niños de Calidad ofrece actividades que son apropiadas para el interés y habilidades según las edades de cada niño. Los materiales tienen fácil acceso. Se les anima a los niños a estar envueltos activamente en el proceso de aprendizaje y que experimenten con una variedad de actividades. Hay respeto hacia diferentes culturas familiares y su pasado. Los proyectos de arte se ven creativos y variados y expresan los intereses de cada niño.

- ¿Cuál es la rutina diaria? ¿Se le presta atención y el tiempo suficiente a la llegada, siesta, ida al baño, comidas y partida? Estas son partes importantes del diario vivir de un niño pequeño- ¡tan importante como las manualidades y las actividades!
- ¿Qué clase de actividades hay planeadas para los niños? ¿Les dice la proveedor siempre a los niños qué hacer y cómo hacerlo o hay algún balance entre ser dirigido y el escoger de acuerdo a los intereses del niño?
- ¿El plan diario incluye actividades que son calladas y ruidosas, adentro y afuera, individual y en grupo?
- ¿Hay consideración por los intereses de los niños y sus niveles de desarrollo durante la planeación?
- ¿Es tan importante el proceso de aprendizaje mientras se hace tanto como el resultado final? ¿Puede verse el trabajo de los niños como si lo hicieron niños – o debe parecerse al del proveedor?
- ¿Hay variedad en los materiales que se emplean? ¿Hay material suficiente para todos los niños?
- ¿Son las habilidades sociales (tal como compartir y expresar sentimientos) y habilidades de la vida diaria (como servir leche y limpiar) tan importante como aprender colores, las figuras y letras?
- ¿Son las expectativas del proveedor realistas para los niños bajo su cuidado? ¿Cómo lo sabe?



# La Parte del Negocio de su Elección...

Mientras que el costo y la conveniencia son importantes consideraciones en la elección del cuidado, usted va a querer pensar en lo que va a ser mejor para la edad de su niño, su personalidad, sus habilidades, y sus intereses. Una vez que haya escogido el marco de su cuidado de niños, hay algunas cosas que usted puede hacer para ayudar a que los acuerdos del cuidado del niño trabajen bien para todos.

Asegúrese de que tanto usted como el proveedor están de acuerdo en:

- **Los honorarios...** ¿cuánto va a pagar? ¿Va a pagar por adelantado?  
¿Con qué frecuencia va a pagar y cuándo? Mantenga su lado del acuerdo. Pague a tiempo.
- **Las Horas...** póngase de acuerdo en las horas de entrada y salida. Sea puntual. Asegúrese de que sepa la póliza de tiempo extra, si es que la hay. Llame en caso de que vaya a llegar tarde.
- **Vacaciones y días festivos...** ¿va usted a pagar bien sea que su niño/a esté allí o no?
- **Días de enfermedad...** ¿qué arreglos van a hacerse cuando su niño se enferme? ¿Qué arreglos se van a hacer si se enferma el proveedor?
- **Disciplina...** ¿sabe usted qué métodos de disciplina son empleados? ¿Está usted de acuerdo con ellos?
- **Valores...** ¿son consistentes con los suyos?
- **Hable acerca de las cosas...** Muchos problemas pequeños se pueden resolver al traerlos a flote antes de que haya la oportunidad de convertirse en más grandes.

# ¿Error Cometido?

gunas veces a pesar de la cuidadosa búsqueda y elección de la calidad del programa, usted puede encontrar que su niño no se adapta a o no le gusta los arreglos del cuidado de niños. Algunas de estas razones pueden ser el componente particular del grupo, personalidades de algunos niños, o el tamaño del grupo. Escuche a su niño. Si no es en su mejor interés permanecer allí, siga su intuición y haga algo al respecto.

## Escuche a su niño

- Accidentes de baño
- Han sido perturbadas sus normas de comer y dormir
- Falta de voluntad de quedarse con el proveedor

## Siga su Intuición

- Examine sus sentimientos acerca de dejar el niño bajo el cuidado
- ¿Está el niño notando su culpabilidad o intranquilidad?
- ¿Está usted manteniendo al niño informado de lo que va a suceder después?
- ¿Está su niño confundido por las normas o expectativas entre la casa y el hogar del cuidado de niño??

## Período de Ajuste

- ¿Ha permitido usted un período de adaptación?

Un niño pequeño se toma tiempo para acomodarse en un nuevo ambiente de cuidado de niños. Es normal que se tome entre tres y cuatro semanas.

## Haciendo el Cambio

Si usted está seguro que estas cosas están en orden y su niño aún está mostrando señales de tensión, entonces la situación del cuidado puede no ser apropiada para su niño.

Si se ha cometido un error en la elección de un proveedor, no dude en cambiar. Llame a F.I.N.D. Care otra vez y haga otros arreglos para su niño (559) 456-8195





## Children's Services Network

1911 N. Helm  
Fresno, California 93727  
559/456-8195  
[www.cvcsn.org](http://www.cvcsn.org)

